

Консультация для педагогов

«Использование здоровьесберегающих технологий в ДОУ»

В современных социально – экономических условиях остро встает проблема формирования здоровьесберегающей культуры, воспитания навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании – это технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования – задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов, родителей.

Цели использования здоровьесберегающих технологий:

- ❖ Сбережение здоровья детей путем создания благоприятных условий пребывания, воспитания и образования в ДОУ;
- ❖ Укрепление психического и физического здоровья дошкольников.

Средства здоровьесберегающих технологий:

Средства двигательной направленности:

- элементы движений (ходьба, бег, прыжки, метание);
- физические упражнения;
- физкультурминутки, лечебная физкультура, подвижные игры, гимнастика, самомассаж и др.

Оздоровительные силы природы:

(солнечные и воздушные ванны, водные процедуры, фитотерапия, ингаляции).

Гигиенические факторы:

(выполнение санитарно – гигиенических требований, личная и общественная гигиена, проветривание, влажная уборка помещений, соблюдение режима дня и т.д.).

*Инструктор по физической культуре МАДОУ г. Мурманска № 119
Сгадова Ю.С.*